UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

FACULTAD DE: CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE: Enfermería

MODALIDAD PRESENCIAL

SÍLABO

ENFERMERIA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRIA

NIVEL

SÉPTIMO

AMBATO - ECUADOR
2026

I. INFORMACIÓN GENERAL

<table>
<tr><td colspan="3">Nombre de la asignatura
ENFERMERIA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRIA
Carrera
Enfermería</td></tr>
<tr><td>Código UTA-FCS-EF-1-MP-UP-07-02</td><td colspan="2">PRERREQUISITOS</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Modalidad
PRESENCIAL</td><td>Asignatura</td><td>Código</td></tr>
<tr><td>BIOETICA</td><td>UTA-FCS-EF-1-MP-UP-06-03</td></tr>
<tr><td colspan="3">Unidad organizacional curricular
PROFESIONAL</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Créditos/Horas
2
Nivel
SÉPTIMO</td><td colspan="2">CORREQUISITOS</td></tr>
<tr><td>Asignatura</td><td>Código</td></tr>
<tr><td colspan="3">CARGA HORARIA</td></tr>
<tr><td>Componente de aprendizaje en contacto con el docente por semana
2</td><td>Componente de aprendizaje en contacto con el docente por ciclo académico
32</td><td>Componente de aprendizaje práctico experimental, componente de aprendizaje autónomo
64</td></tr>
<tr><td>Horas de tutoría académica semanales
1</td><td>Horas de tutoría presenciales por ciclo académico
16</td><td>Horas de tutorías virtuales por ciclo académico
0</td></tr>
</table>

TOTAL DE HORAS DE APRENDIZAJE EN EL CICLO DE ESTUDIOS

Número de horas del componente de aprendizaje en contacto con el docente semanal	2
Número de horas del componente de aprendizaje en contacto con el docente semestral	32
Número de horas del componente de aprendizaje práctico experimental y componente de aprendizaje autónomo	64
TOTAL DE HORAS AL SEMESTRE (Número de horas del componente de aprendizaje en contacto con el docente semestral + Número de horas del componente de aprendizaje práctico experimental y componente de aprendizaje autónomo.)	96

III DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA

Propósito La asignatura tiene como propósito general incorporar en el alumno - alumna de la carrera de Enfermería las bases metodológicas fundamentales para el desempeño como profesional en la solución de problemas de Salud mental y Psiquiátrica con un desempeño exitoso, responsable, activo y útil mediante la aplicación de Proceso Enfermero. Las competencias que se pretenden reforzar en el estudiante al cursar esta asignatura son: habilidades y destrezas en Salud mental y Psiquiátrica como herramienta científica fundamental del trabajo profesional del profesional de Enfermería en su práctica cotidiana en patológicas Salud mental y Psiquiátrica , así como la búsqueda permanente de la innovación y la calidad en el servicio, el razonamiento crítico y el trabajo en equipo.

Descripción de la asignatura La Asignatura de Enfermería en Salud Mental y Psiquiátrica, pertenece al área académica de PROFESIONAL, es de carácter obligatoria, de naturaleza teórico-práctica y aporta a los estudiantes contenidos cognitivos, procedimentales, actitudinales y éticos con base científica y tecnológica para la adquisición de conocimientos básicos y generales relacionados con los problemas más frecuentes en salud mental y Psiquiatría. Se incluyen las habilidades blandas de modo que adquieran las competencias requeridas para el cuidado integral del paciente. La metodología se basa en el análisis de casos clínicos para implementar el conocimiento científico mediante el uso de la inteligencia artificial, complementada con consultas bibliográficas; obteniendo como resultado de aprendizaje que el estudiante desarrolle el conocimiento necesario para desarrollar un trabajo multidisciplinario en la prevención, detección, tratamiento y rehabilitación de trastornos psiquiátricos en los diferentes niveles de atención. La asignatura contiene cinco unidades didácticas relacionadas con: Fundamentos de la salud mental y psiquiatría, Aspectos Éticos y legales de enfermería en salud mental, Teoría de la personalidad, Enfermería mentalmente saludables, Relación profesional de enfermería y pacientes, estrés y afrontamiento, Psicobiología, , Análisis de la situación actual, Entrevista clínica y exploración psiquiátrica Relación enfermo , familia y personal de sanitario, Estrategia nacional de salud mental, Exploración del enfermo mental, Principales trastornos mentales. Dichos contenidos, en este nivel de aprendizaje, coadyuvarán al desarrollo de competencias generales y específicas que demanda el cuidado de pacientes con problemas de salud de bajo y mediano riesgo.

Objetivo general de la asignatura Desarrollar el conocimiento necesario para desarrollar un trabajo multidisciplinario en la prevención, detección, tratamiento y rehabilitación de trastornos psiquiátricos en los diferentes niveles de atención

Objetivos específicos de la asignatura

1.-Estudiar los fundamentos de la salud mental y psiquiatría mediante el estudio ético - legal y metodológico de enfermería, en salud mental y psiquiátrica, para el correcto cuidado de la persona, familia y comunidad en riesgo, con problemas psicosociales y trastornos mentales

2.-Analizar la situación actual de Salud Mental nacional e internacional, mediante el estudio de las estrategias nacionales de salud mental para un mayor entendimiento de los pacientes.

3.-Ejecutar la exploración del enfermo mental mediante la evaluación de su situación actual para un correcto proceso enfermero.

4.-Valorar los principales trastornos mentales mediante una correcta evaluación de las funciones cerebrales para la toma de decisiones en la aplicación del Proceso Enfermero.

5.- Desarrollar su capacidad para realizar promoción y prevención de los problemas de salud mental

NOTA: Las horas de tutoría académica no se suman, por lo tanto no se incluyen dentro de las horas totales del semestre

IV PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA

U.1	Estudiar los fundamentos de la salud mental y psiquiatría mediante el estudio ético - legal y metodológico de enfermería, en salud mental y psiquiátrica, para el correcto cuidado de la persona, familia y comunidad en riesgo, con problemas psicosociales y trastornos mentales			
Unidades temáticas	**Horas Clase / Componente de aprendizaje en contacto con el docente**	**Componente de aprendizaje práctico experimental.**	**Componente de aprendizaje autónomo incluidas las actividades de investigación y vinculación con la sociedad**	**Instrumentos de evaluación**
1.1.- Fundamentos de la salud mental y psiquiátria	1	0	2	Inteligencia Artificial Pruebas de Diagnostico Otros: Preguntas de sondeo de unidad
1.2.- Aspectos Éticos y legales de Enfermería en Salud Mental. Teoría de la personalidad	1	0	2	Inteligencia Artificial Control de lectura
1.3.- Enfermería mentalmente saludables, Relación profesional de enfermería y pacientes. estrés y afrontamiento	1	0	2	Pruebas escritas de la unidad Otros: Prueba de unidad (40%)
SUBTOTAL HORAS	3	0	6	**TOTAL HORAS:** 9

Resultados de aprendizaje: Estudia los fundamentos de la salud mental y psiquiatría mediante el estudio ético - legal y metodológico de enfermería, en salud mental y psiquiátrica, para el correcto cuidado de la persona, familia y comunidad en riesgo, con problemas psicosociales y trastornos mentales
Metodología de enseñanza : Métodos de caso, Método expositivo
Estrategias educativas : Elaboración de mapas conceptuales, Talleres, Lectura, análisis y comprensión de materiales bibliográficos y documentales, Trabajos y exposiciones
Recursos didácticos : Proyector, Audiovisuales, Internet, Inteligencia Artificial, Tecnología del Aprendizaje y el Conocimiento
Habilidades Blandas : Trabajo en equipo, Responsabilidad

IV PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA

U.2	Analizar la situación actual de Salud Mental nacional e internacional, mediante el estudio de las estrategias nacionales de salud mental para un mayor entendimiento de los pacientes.			
Unidades temáticas	**Horas Clase / Componente de aprendizaje en contacto con el docente**	**Componente de aprendizaje práctico experimental.**	**Componente de aprendizaje autónomo incluidas las actividades de investigación y vinculación con la sociedad**	**Instrumentos de evaluación**
2.1.- Análisis de la situación actual. Estrategia nacional de salud mental	1	0	2	Inteligencia Artificial Otros: Preguntas de sondeo de unidad
2.2.- Entrevista clínica y exploración psiquiátrica, relación enfermo , familia y personal de sanitario	1	0	2	Inteligencia Artificial Trabajos o tareas realizadas fuera de clases Otros: Casos clínicos (40%)
2.3.- Exploración del enfermo mental, Proceso de atención de enfermería en pacientes Psiquiátricos	1	0	2	Inteligencia Artificial Evaluaciones Parciales Otros: Evaluación parcial (40%)
SUBTOTAL HORAS	3	0	6	**TOTAL HORAS:** 9

Resultados de aprendizaje: Analiza la situación actual de Salud Mental nacional e internacional, mediante el estudio de las estrategias nacionales de salud mental para un mayor entendimiento de los pacientes.
Metodología de enseñanza : Métodos de caso, Método expositivo
Estrategias educativas : Elaboración de mapas conceptuales, Talleres, Lectura, análisis y comprensión de materiales bibliográficos y documentales, Trabajos y exposiciones
Recursos didácticos : Marcadores, Proyector, Internet, Inteligencia Artificial, Tecnología del Aprendizaje y el Conocimiento
Habilidades Blandas : Trabajo en equipo, Pensamiento crítico

IV PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA

U.3	Ejecutar la exploración del enfermo mental mediante la evaluación de su situación actual para un correcto proceso enfermero.			
Unidades temáticas	**Horas Clase / Componente de aprendizaje en contacto con el docente**	**Componente de aprendizaje práctico experimental.**	**Componente de aprendizaje autónomo incluidas las actividades de investigación y vinculación con la sociedad**	**Instrumentos de evaluación**
3.1.- Psicofarmacología. GUIA N°1 Proceso de atención de enfermería del paciente psiquiátrico	6	12	0	Inteligencia Artificial Otros: Preguntas de sondeo de unidad. GUIA APE 1: Proceso de atención de enfermería del paciente psiquiátrico (30%)
3.2.- Tratamientos no farmacológicos GUIA N°1 Proceso de atención de enfermería del paciente psiquiátrico	6	12	0	Inteligencia Artificial Pruebas escritas de la unidad Otros: Prueba escrita de unidad (40%). GUIA APE 1: Proceso de atención de enfermería del paciente psiquiátrico (30%)
SUBTOTAL HORAS	12	24	0	**TOTAL HORAS:** 36

Resultados de aprendizaje: Ejecuta la exploración del enfermo mental mediante la evaluación de su situación actual para un correcto proceso enfermero.
Metodología de enseñanza : Aprendizaje Basado en Problemas, Método expositivo
Estrategias educativas : Elaboración de mapas conceptuales, Talleres, Trabajos y exposiciones
Recursos didácticos : Marcadores, Proyector, Internet, Inteligencia Artificial, Tecnología del Aprendizaje y el Conocimiento
Habilidades Blandas : La empatía, La resolución de conflictos

IV PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA

U.4	Valorar los principales trastornos mentales mediante una correcta evaluación de las funciones cerebrales para la toma de decisiones en la aplicación del Proceso Enfermero.			
Unidades temáticas	**Horas Clase / Componente de aprendizaje en contacto con el docente**	**Componente de aprendizaje práctico experimental.**	**Componente de aprendizaje autónomo incluidas las actividades de investigación y vinculación con la sociedad**	**Instrumentos de evaluación**
4.1.- Principales trastornos mentales GUÍA APE 2. Cuidados de enfermería en la administración de ansiolíticos, antidepresivos y psicotrópicos	6	12	0	Inteligencia Artificial Trabajos o tareas realizadas fuera de clases Otros: Exposición (30%). GUÍA APE 2. Cuidados de enfermería en la administración de ansiolíticos, antidepresivos y psicotrópicos (30%)
4.2.- Trastornos de ansiedad, Trastornos físico originados por trastorno psíquicos,	1	0	2	Inteligencia Artificial Control de lectura Otros: Prueba escrita al 30%
SUBTOTAL HORAS	7	12	2	**TOTAL HORAS:** 21

Resultados de aprendizaje: Valora los principales trastornos mentales mediante una correcta evaluación de las funciones cerebrales para la toma de decisiones en la aplicación del Proceso Enfermero.
Metodología de enseñanza : Métodos de caso, Método expositivo
Estrategias educativas : Talleres, Lectura, análisis y comprensión de materiales bibliográficos y documentales, Trabajos y exposiciones
Recursos didácticos : Marcadores, Internet, Inteligencia Artificial, Tecnología del Aprendizaje y el Conocimiento
Habilidades Blandas : Liderazgo, Trabajo en equipo, Comunicación asertiva, La empatía, Pensamiento crítico, Flexibilidad, La resolución de conflictos, Adaptabilidad, Responsabilidad

IV PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA

U.5	Desarrollar su capacidad para realizar promoción y prevención de los problemas de salud mental			
Unidades temáticas	**Horas Clase / Componente de aprendizaje en contacto con el docente**	**Componente de aprendizaje práctico experimental.**	**Componente de aprendizaje autónomo incluidas las actividades de investigación y vinculación con la sociedad**	**Instrumentos de evaluación**
5.1.- Promoción y Prevención de los problemas de salud mental, Prevención primaria, segundaria y terciaria	1	0	2	Inteligencia Artificial Otros: Preguntas de sondeo de unidad.
5.2.- Actividades de rehabilitación GUÍA APE 2. Cuidados de enfermería en la administración de ansiolíticos, antidepresivos y psicotrópicos	6	12	0	Inteligencia Artificial Evaluaciones Parciales Otros: Evaluación parcial (40%). GUÍA APE 2. Cuidados de enfermería en la administración de ansiolíticos, antidepresivos y psicotrópicos (30%)
SUBTOTAL HORAS	7	12	2	**TOTAL HORAS:** 21

Resultados de aprendizaje: Desarrolla su capacidad para realizar promoción y prevención de los problemas de salud mental
Metodología de enseñanza : Métodos de caso, Método expositivo
Estrategias educativas : Elaboración de mapas conceptuales, Lectura, análisis y comprensión de materiales bibliográficos y documentales, Trabajos y exposiciones
Recursos didácticos : Internet, Inteligencia Artificial, Tecnología del Aprendizaje y el Conocimiento
Habilidades Blandas : Trabajo en equipo, Responsabilidad

V ESCENARIOS DE APRENDIZAJE (REAL, VIRTUAL, ÁULICO)

1. Escenario de Aprendizaje Ã¡ulico: Hace referencia al aula tradicional donde se llevan a cabo procesos formativos teÃ³ricos, discusiÃ³n de casos clÃnicos, revisiÃ³n de guÃas, anÃ¡lisis de protocolos y fortalecimiento del razonamiento crÃtico. Constituye el espacio base para la comprensiÃ³n conceptual previa a la prÃ¡ctica 2. Escenario Virtual de Aprendizaje: Se refiere a la utilizaciÃ³n de plataformas digitales y herramientas tecnolÃ³gicas para el desarrollo de actividades formativas a distancia, tales como anÃ¡lisis de casos clÃnicos, foros, videoconferencias y simulaciones virtuales, promoviendo el aprendizaje autÃ³nomo y flexible.

VI CRITERIOS NORMATIVOS PARA LA EVALUACIÓN

Objetivos específicos	Evaluación diagnóstica (Conocimientos previos)	Evaluación formativa (Grado de logro de destrezas)	Evaluación sumativa (valorar los objetivos generales alcanzados y el logro de destrezas)
1.- Estudiar los fundamentos de la salud mental y psiquiatría mediante el estudio ético - legal y metodológico de enfermería, en salud mental y psiquiátrica, para el correcto cuidado de la persona, familia y comunidad en riesgo, con problemas psicosociales y trastornos mentales	Preguntas de sondeo sobre la Unidad	RÚBRICA	Prueba de unidad (40%)
2.- Analizar la situación actual de Salud Mental nacional e internacional, mediante el estudio de las estrategias nacionales de salud mental para un mayor entendimiento de los pacientes.	Preguntas de sondeo sobre la Unidad	RÚBRICA	Examen parcial 40%. Autónomo (30%)
3.- Ejecutar la exploración del enfermo mental mediante la evaluación de su situación actual para un correcto proceso enfermero.	Preguntas de sondeo sobre la Unidad	RÚBRICA	Prueba de unidad (40%) Guía APE (30%)
4.- Valorar los principales trastornos mentales mediante una correcta evaluación de las funciones cerebrales para la toma de decisiones en la aplicación del Proceso Enfermero.	Preguntas de sondeo sobre la Unidad	RÚBRICA	Prueba de unidad (40%) Guía APE (30%)
5.- Desarrollar su capacidad para realizar promoción y prevención de los problemas de salud mental	Preguntas de sondeo sobre la Unidad	RÚBRICA	Examen parcial 40%. Guía APE (30%)

VII BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais o Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Toro O, Antonio Carlos - Palacio, Carlos Alberto	2018	Psiquiatría	6ta	Ecoe Ediciones	Colombia Bogotá	1	526	Virtual
Código/Ubicación base de datos:								
Comentario:	Libro básico donde se encuentra la valoración psiquiátrica, así como las principales patologías.							
URL:	https://0x102p73t-y-https-elibro-net.itmsp.museknowledge.com/es/ereader/uta/126203/?fs_q=psiquiatr%C3%ADa&prev=fs							

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais o Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Szydlo Kon, David B. - Schnaas Arrieta, Francisco	2020	El ABC de la psiquiatría de enlace	1	Editorial Alfil, S. A. de C. V.	México D.F	1	325	Virtual
Código/Ubicación base de datos:								
Comentario:	Libro básico que contiene la ética en psiquiatría, así como las diversas patologías psiquiátricas							
URL:	https://0x102p73t-y-https-elibro-net.itmsp.museknowledge.com/es/ereader/uta/226775?fs_q=psiquiatr%C3%ADa&prev=fs							

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais o Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Norma Cortese, Elisa	2024	Manual de psicopatología y psiquiatría	3ra	Editorial Nobuko	Argentina Buenos Aires	1	223	Virtual
Código/Ubicación base de datos:								
Comentario:	Libro básico que señala la clasificación de las enfermedades mentales así como la valoración psiquiátrica							
URL:	https://0x102p73t-y-https-elibro-net.itmsp.museknowledge.com/es/ereader/uta/267229?fs_q=psiquiatr%C3%ADa&prev=fs							

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais o Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Serrano Gil Alfonso, Leonsegui Guillot Rosa Adela	2024	Introducción a la enfermería en salud mental	1	Ediciones Díaz de Santos	Eapaña	1	540	Virtual
Código/Ubicación base de datos:								

Comentario:	Este libro aborda los problemas psiquiátricos desde tres ópticas: médica, de enfermería y jurídica. En el fondo está la intención de componer una visión totalizadora del problema, que permita su mejor comprensión y abordaje, tanto terapéutico como prevent
URL:	https://0x102p78a-y-https-elibro-net.itmsp.museknowledge.com/es/ereader/uta/269926?fs_q=enfermer%C3%ADa__psi&prev=fs

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais/Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Sánchez Fernández, María	2016	Enfermería psiquiatrica y salud mental	1	Edicions de la Universitat de Lleida	España Lérida	1	126	Virtual
Código/Ubicación base de datos:								
Comentario:	Libro contemporáneo virtual que contiene información relevante sobre Enfermería psiquiatrica y salud mental. Aborda temáticas de interés sobre de la psiquiatría y la salud mental y que aporta un análisis y el estado de la cuestión de dichos temas							
URL:	https://0x102pkd6-y-https-elibro-net.itmsp.museknowledge.com/es/ereader/uta/54726?fs_q=Enfermer%C3%ADa__psiquiatrica__y__salud__mental&prev=fs							

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais/Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Ramors Mostes, Josep	2018	Ética de la salud mental	1	Herder Editorial	España Barcelona	1	170	Virtual
Código/Ubicación base de datos:								
Comentario:	Libro virtual que contiene información relevant la utilización del ejemplar de este año se hace ya que no existe una actualización del mismo, es necesaria ya que se la realiza para la consulta sobre ética de la salud mental							
URL:	https://0x102pkd6-y-https-elibro-net.itmsp.museknowledge.com/es/ereader/uta/116914?fs_q=%C3%A9tica__de__la__salud__mental&prev=fs							

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais/Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Cabanyes, Javier - Miguel Ángel Monge Monge, Miguel Ángel	2017	La salud mental y sus cuidados	4	EUNSA	España Pamplona	1	520	Virtual
Código/Ubicación base de datos:								
Comentario:	Libro que nos menciona que cuidados son los idóneos a tener con los pacientes con las diferentes enfermedades mentales.							
URL:	https://0x102pkd6-y-https-elibro-net.itmsp.museknowledge.com/es/ereader/uta/47362?fs_q=la__salud__mental__y__sus__cuidados&prev=fs							