UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

FACULTAD DE: CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE: Fisioterapia

MODALIDAD PRESENCIAL

SÍLABO

KINESIOTERAPIA

NIVEL

QUINTO

AMBATO - ECUADOR
2026

I. INFORMACIÓN GENERAL

<table>
<tr><td colspan="3">Nombre de la asignatura
KINESIOTERAPIA
Carrera
Fisioterapia</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Código UTA-FCS-F-MP-UP-05-04</td><td colspan="2">PRERREQUISITOS</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Modalidad
PRESENCIAL</td><td>Asignatura</td><td>Código</td></tr>
<tr><td>VALORACION MUSCULOESQUELETICA</td><td>UTA-FCS-F-MP-UP-04-02</td></tr>
<tr><td>BIOMECANICA</td><td>UTA-FCS-F-MP-UB-02-04</td></tr>
<tr><td colspan="3">Unidad organizacional curricular
PROFESIONAL</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Créditos/Horas
3
Nivel
QUINTO</td><td colspan="2">CORREQUISITOS</td></tr>
<tr><td>Asignatura</td><td>Código</td></tr>
<tr><td>TECNICAS MANUALES</td><td>UTA-FCS-F-MP-UP-05-02</td></tr>
<tr><td colspan="3">CARGA HORARIA</td></tr>
<tr><td>Componente de aprendizaje en contacto con el docente por semana
3</td><td>Componente de aprendizaje en contacto con el docente por ciclo académico
48</td><td>Componente de aprendizaje práctico experimental, componente de aprendizaje autónomo
96</td></tr>
<tr><td>Horas de tutoría académica semanales
1</td><td>Horas de tutoría presenciales por ciclo académico
16</td><td>Horas de tutorías virtuales por ciclo académico
0</td></tr>
</table>

TOTAL DE HORAS DE APRENDIZAJE EN EL CICLO DE ESTUDIOS

Número de horas del componente de aprendizaje en contacto con el docente semanal	3
Número de horas del componente de aprendizaje en contacto con el docente semestral	48
Número de horas del componente de aprendizaje práctico experimental y componente de aprendizaje autónomo	96
TOTAL DE HORAS AL SEMESTRE (Número de horas del componente de aprendizaje en contacto con el docente semestral + Número de horas del componente de aprendizaje práctico experimental y componente de aprendizaje autónomo.)	144

III DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA

Propósito El presente módulo Kinesioterapia, tiene como objetivo que los estudiantes apliquen el plan de intervención Kinesioterapéutico para que a través de su uso fundamentado en los principios y técnicas de la cinesioterapia logren restaurar el movimiento funcional y lesiones musculoesqueléticas, con sentido ético y humanístico.

Descripción de la asignatura La asignatura de Kinesioterapia, pertenece a la unidad profesional de los estudios de la Carrera de Fisioterapia, está inserto en el quinto nivel, cuyos prerrequisitos son las asignaturas de Valoración musculoesquelética y Biomecánica. Este módulo permite que los estudiantes apliquen un plan kinesioterapéutico fundamentado en principios y técnicas de la cinesioterapia. El módulo está organizado en tres unidades temáticas: La primera unidad permite identificar las generalidades de la kinesioterapia en lesiones musculoesqueléticas para la aplicación en la restauración del movimiento funcional, mediante el razonamiento clínico; la segunda unidad aborda la clasificación y los tipos de cinesiterapia para seleccionar la intervención más adecuada en patologías y lesiones musculoesqueléticas mediante la aplicación de casos clínicos simulados y la tercera unidad de técnicas especiales de kinesioterapia para favorecer la restauración del movimiento funcional en patologías y lesiones musculoesqueléticas mediante la aplicación de casos clínicos. . Las mismas que se desarrollarán a través de talleres prácticos, análisis de casos clínicos fundamentados en el aprendizaje basado en problemas (ABP), aprendizaje basado en evidencias (ABE) y aprendizaje colaborativo, se utilizan pantallas interactivas para las clases, plataforma Moodle y además herramientas tecnológicas.

Objetivo general de la asignatura Aplicar el plan de intervención kinesioterapéutico fundamentado en los principios de la cinesioterapia sobre patologías y lesiones musculoesqueléticas para restaurar el movimiento funcional en base al empleo de baterías funcionales.

Objetivos específicos de la asignatura

1.-Identificar las generalidades de la kinesioterapia en lesiones musculoesqueléticas para la aplicación en la restauración del movimiento funcional, mediante el razonamiento clínico.

2.-Analizar la clasificación y los tipos de cinesiterapia para seleccionar la intervención más adecuada en patologías y lesiones musculoesqueléticas mediante la aplicación de casos clínicos simulados

3.-Aplicar técnicas especiales de kinesioterapia para favorecer la restauración del movimiento funcional en patologías y lesiones musculoesqueléticas mediate la aplicación de casos clínicos la práctica clínica.

NOTA: Las horas de tutoría académica no se suman, por lo tanto no se incluyen dentro de las horas totales del semestre

IV PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA

U.1	Identificar las generalidades de la kinesioterapia en lesiones musculoesqueléticas para la aplicación en la restauración del movimiento funcional, mediante el razonamiento clínico.			
Unidades temáticas	**Horas Clase / Componente de aprendizaje en contacto con el docente**	**Componente de aprendizaje práctico experimental.**	**Componente de aprendizaje autónomo incluidas las actividades de investigación y vinculación con la sociedad**	**Instrumentos de evaluación**
1.1.- Introducción a la Cinesiterapia	3	5	1	Pruebas de Diagnostico
1.2.- Fundamentos de la cinesiterapia	3	5	1	Mapas Conceptuales
SUBTOTAL HORAS	6	10	2	**TOTAL HORAS:** 18

Resultados de aprendizaje: Identifica las generalidades de la kinesioterapia en lesiones musculoesqueléticas para fortalecer el razonamiento clínico en la restauración del movimiento funcional
Metodología de enseñanza : -
Estrategias educativas : Elaboración de mapas conceptuales
Recursos didácticos : Otros, Internet, Inteligencia Artificial: herramientas tecnológicas
Habilidades Blandas : Pensamiento crítico

IV PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA

U.2	Analizar la clasificación y los tipos de cinesiterapia para seleccionar la intervención más adecuada en patologías y lesiones musculoesqueléticas mediante la aplicación de casos clínicos simulados			
Unidades temáticas	**Horas Clase / Componente de aprendizaje en contacto con el docente**	**Componente de aprendizaje práctico experimental.**	**Componente de aprendizaje autónomo incluidas las actividades de investigación y vinculación con la sociedad**	**Instrumentos de evaluación**
2.1.- Clasificación y tipos de la cinesiterapia	3	5	1	Otros: Informe de guía práctica
2.2.- Movilización osteocinemática del hombro y cintura escapular	4	5	3	Evaluaciones escritas u orales en actividades practicas
2.3.- Movilización osteocinemática de codo, muñeca. y mano.	4	5	3	Otros: Informe de guía práctica
2.4.- Movilización osteocinemática de cadera, rodilla tobillo y pie	3	5	1	Evaluaciones Parciales
2.5.- Movilización artrocinemàtica de hombro y cintura escapular	3	5	1	Evaluaciones escritas u orales en actividades practicas
2.6.- Movilización artrocinemática de codo, muñeca y mano	4	5	3	Evaluaciones escritas u orales en actividades practicas
2.7.- Movilización artrocinemática de la cadera, rodilla, tobillo y pie	4	5	3	Otros: Informe de guía práctica
SUBTOTAL HORAS	25	35	15	**TOTAL HORAS:** 75

Resultados de aprendizaje: Analiza la clasificación y los tipos de cinesiterapia para seleccionar la intervención más adecuada en patologías y lesiones musculoesqueléticas con casos clínicos simulados
Metodología de enseñanza : Aprendizaje Basado en Problemas
Estrategias educativas : Actividades académicas desarrolladas en escenarios experimentales o en laboratorios
Recursos didácticos : Otros, Internet, Inteligencia Artificial: herramientas tecnológicas
Habilidades Blandas : Pensamiento crítico

IV PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA

U.3	Aplicar técnicas especiales de kinesioterapia para favorecer la restauración del movimiento funcional en patologías y lesiones musculoesqueléticas mediate la aplicación de casos clínicos la práctica clínica.			
Unidades temáticas	**Horas Clase / Componente de aprendizaje en contacto con el docente**	**Componente de aprendizaje práctico experimental.**	**Componente de aprendizaje autónomo incluidas las actividades de investigación y vinculación con la sociedad**	**Instrumentos de evaluación**
3.1.- Pliometria	3	5	1	Otros: exposición grupal
3.2.- Propiocepción	3	5	1	Otros: Informe guía práctica
3.3.- Hidrocinesiterapia	3	5	1	Trabajos
3.4.- Perspectiva general del Método de Mckenzie	4	5	3	Evaluaciones escritas u orales en actividades practicas
3.5.- El Concepto Mulligan	4	5	3	Evaluaciones Parciales
SUBTOTAL HORAS	17	25	9	**TOTAL HORAS:** 51

Resultados de aprendizaje: Aplica técnicas especiales de kinesioterapia para favorecer la restauración del movimiento funcional en patologías y lesiones musculoesqueléticas en la práctica clínica.
Metodología de enseñanza : Aprendizaje Basado en Evidencias
Estrategias educativas : Talleres
Recursos didácticos : Otros, Proyector, Audiovisuales, Internet: Plataforma moodle, Pantalla interactiva
Habilidades Blandas : Trabajo en equipo

V ESCENARIOS DE APRENDIZAJE (REAL, VIRTUAL, ÁULICO)

ESCENARIO DE APRENDIZAJE AÃºLICO. Las actividades de enseÃ±anza - aprendizaje se desarrollarÃ¡n en el salÃ³n de clase en un Ã¡mbito de participaciÃ³n e interacciÃ³n grupal, intrapersonal e interpersonal, mediante la aplicaciÃ³n de mÃ©todos y tÃ©cnicas que permitan la comunicaciÃ³n efectiva con los estudiantes. ESCENARIO DE APRENDIZAJE VIRTUAL. Espacio educativo alojado en la web, es una tecnologÃa para crear y desarrollar cursos o modelos de formaciÃ³n didÃ¡cticos conformados por herramientas informÃ¡ticas que facilitan la interacciÃ³n en un ambiente electrÃ³nico integrado por tecnologÃas digitales por medio de una conexiÃ³n a internet, las herramientas a utilizar son las plataformas virtuales, blogs, wikis, zoom y redes sociales. ESCENARIO DE APRENDIZAJE REAL. Sitio indispensable y complementario de la actividad de aprendizaje basada en la prÃ¡ctica, y en la confrontaciÃ³n real frente a anÃ¡lisis de casos, para su evaluaciÃ³n y prescripciÃ³n del tratamiento especÃfico con conocimiento, capacidad y sentido humanÃstico.

VI CRITERIOS NORMATIVOS PARA LA EVALUACIÓN

Objetivos específicos	Evaluación diagnóstica (Conocimientos previos)	Evaluación formativa (Grado de logro de destrezas)	Evaluación sumativa (valorar los objetivos generales alcanzados y el logro de destrezas)
1.- Identificar las generalidades de la kinesioterapia en lesiones musculoesqueléticas para la aplicación en la restauración del movimiento funcional, mediante el razonamiento clínico.	Preguntas de sondeo sobre la Unidad	RÚBRICA	Evaluación
2.- Analizar la clasificación y los tipos de cinesiterapia para seleccionar la intervención más adecuada en patologías y lesiones musculoesqueléticas mediante la aplicación de casos clínicos simulados	Preguntas de sondeo sobre la Unidad	RÚBRICA	Evaluación
3.- Aplicar técnicas especiales de kinesioterapia para favorecer la restauración del movimiento funcional en patologías y lesiones musculoesqueléticas mediate la aplicación de casos clínicos la práctica clínica.	Preguntas de sondeo sobre la Unidad	RÚBRICA	Evaluación

VII BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais o Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Fernández de las Peñas; César	2020	Trastornos de la Articulación Temporomandibular	1	Panamericana	España Madrid	1	304	Virtual
Código/Ubicación base de datos:								
Comentario:	Libro virtual contemporáneo que contiene temática sobre tratamiento en la articulación temporomandibular.							
URL:	https://0x103pezc-y-https-mieureka-medicapanamericana-com.itmsp.museknowledge.com/viewer/trastornos-de-la-articulacion-temporomandibular/137							

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais o Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Guerra, J. L	2018	Manual de fisioterapia	2	El Manual Moderno	Mèxico Mèxico	1	564	Virtual
Código/Ubicación base de datos:								
Comentario:	Libro virtual clásico que contiene diferentes técnicas de movimien							
URL:	https://0x102pere-y-https-elibro-net.itmsp.museknowledge.com/es/lc/uta/titulos/39796							

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais o Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Hall, Toby Hing, Wayne Mulligan, Brian Rivett, Darren Vicenzino, Bill	2019	El concepto Mulligan de terapia manual	1	Paidotribo	España Barcelona	1	787	Virtual
Código/Ubicación base de datos:								
Comentario:	Libro digital clásico, que contiene temas sobre la técnica de Mulligan.							
URL:	https://0x102pou3-y-https-elibro-net.itmsp.museknowledge.com/es/ereader/uta/124411?as_all=MULLIGAN&as_all_op=unaccent__icontains&prev=as							

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais/Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Fernández de las Peñas, César	2013	Cinesiterapia:	1a edición	Elsevier	Barcelona	5	217 páginas	Físico
Código/Ubicación base de datos:	FCS02485							
Comentario:	Libro físico clásico que contiene temas de movilización osteocinemática y artrocinemática de miembro superior e inferior							
URL:								

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais/Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Díaz Mohedo; Esther	2015	Manual de fisioterapia en traumatología	1a edición	Elsevier	Barcelona	7	192 páginas	Físico
Código/Ubicación base de datos:	FCS02738							
Comentario:	Libro físico clásico que contiene diversas técnicas en kinesioterapia							
URL:								