UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

FACULTAD DE: CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

CARRERA DE: Pedagogía de la Actividad Física y Deporte

MODALIDAD PRESENCIAL

SÍLABO

NATACION

NIVEL

TERCERO

AMBATO - ECUADOR
2026

I. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre de la asignatura NATACION **Carrera** Pedagogía de la Actividad Física y Deporte		
Código UTA-FCHE-PAFD-MP-UB-03-04	**PRERREQUISITOS**	
Modalidad PRESENCIAL	**Asignatura**	**Código**
Unidad organizacional curricular BÁSICA		
Créditos/Horas 3 **Nivel** TERCERO	**CORREQUISITOS**	
	Asignatura	**Código**
CARGA HORARIA		
Componente de aprendizaje en contacto con el docente por semana 3	**Componente de aprendizaje en contacto con el docente por ciclo académico** 48	**Componente de aprendizaje práctico experimental, componente de aprendizaje autónomo** 96
Horas de tutoría académica semanales 1	**Horas de tutoría presenciales por ciclo académico** 16	**Horas de tutorías virtuales por ciclo académico** 0

TOTAL DE HORAS DE APRENDIZAJE EN EL CICLO DE ESTUDIOS

Número de horas del componente de aprendizaje en contacto con el docente semanal	3
Número de horas del componente de aprendizaje en contacto con el docente semestral	48
Número de horas del componente de aprendizaje práctico experimental y componente de aprendizaje autónomo	96
TOTAL DE HORAS AL SEMESTRE (Número de horas del componente de aprendizaje en contacto con el docente semestral + Número de horas del componente de aprendizaje práctico experimental y componente de aprendizaje autónomo.)	144

III DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA

Propósito La asignatura de Natación tiene la finalidad de desarrollar los fundamentos teóricos, técnicos, metodológicos reglamentarios de los estilos básicos de la natación. Tributa al perfil de egreso porque los resultados de aprendizaje relativos a las capacidades cognitivas y competencias genéricas son necesarias para el futuro profesional, utilizando: Antecedentes históricos y evolución de la reglamentación, Metodología de la adaptación al agua, Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo libre o crawl y espalda. Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo pecho y mariposa, Técnicas de salvataje. De la misma manera hace referencia al perfil profesional en el dominio de los fundamentos básicos de la natación con excelencia académica, basada en un amplio conocimiento de carácter científico-metodológico, humanista, capaces de liderar y accionar procesos formativos, educativos, de manera proactiva, que promuevan proyectos relacionados con la educación física inicial, básica, bachillerato, la actividad física, deporte y la recreación, con un pensamiento crítico reflexivo, de acuerdo a la demanda social, cultural y económica respetando la equidad de género, interculturalidad y conservación del medio ambiente, que permita generar estilos de vida saludables, hábitos sociales y valores democráticos, garantizando el respeto a los derechos humanos.

Descripción de la asignatura El silabo de Natación, consta de cinco unidades que son: Antecedentes históricos y evolución de la reglamentación Metodología de la adaptación al agua. Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo libre y espalda. Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo pecho y mariposa Técnicas de salvataje La metodología usada en el desarrollo de la asignatura será: Método expositivo, aprendizaje basado en proyectos, aprendizaje basado en problemas. La evaluación será procesual que se aplicará de forma cualitativa y cuantitativa, acorde a la normativa de la Universidad Técnica de Ambato. Al cumplir estas unidades curriculares el estudiante, desarrolla los fundamentos teóricos, Técnicos, metodológicos reglamentarios de los estilos básicos de la Natación.

Objetivo general de la asignatura Desarrollar los fundamentos teóricos, técnicos, metodológicos reglamentarios de los estilos básicos de la natación.

Objetivos específicos de la asignatura

1.-Conocer los Antecedentes históricos y evolución de la reglamentación

2.-Explicar la Metodología de la adaptación al agua.

3.-Practicar Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo LIBRE O CRAWL Y ESPALDA.

4.-Practicar Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo PECHO Y MARIPOSA

5.-Aplicar Técnicas de salvataje

NOTA: Las horas de tutoría académica no se suman, por lo tanto no se incluyen dentro de las horas totales del semestre

IV PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA

U.1	Conocer los Antecedentes históricos y evolución de la reglamentación			
Unidades temáticas	**Horas Clase / Componente de aprendizaje en contacto con el docente**	**Componente de aprendizaje práctico experimental.**	**Componente de aprendizaje autónomo incluidas las actividades de investigación y vinculación con la sociedad**	**Instrumentos de evaluación**
1.1.- Historia y evolución de la natación	6	6	6	Pruebas de Diagnostico Pruebas escritas de la unidad Trabajos
SUBTOTAL HORAS	6	6	6	**TOTAL HORAS:** 18

Resultados de aprendizaje: Conoce los Antecedentes históricos y evolución de la reglamentación
Metodología de enseñanza : Aprendizaje Basado en Problemas, -
Estrategias educativas : Elaboración de mapas conceptuales, Foros, Talleres, Trabajos y exposiciones
Recursos didácticos : Proyector, Internet, Inteligencia Artificial, Tecnología del Aprendizaje y el Conocimiento
Habilidades Blandas : Trabajo en equipo, Responsabilidad

IV PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA

U.2	Explicar la Metodología de la adaptación al agua.			
Unidades temáticas	**Horas Clase / Componente de aprendizaje en contacto con el docente**	**Componente de aprendizaje práctico experimental.**	**Componente de aprendizaje autónomo incluidas las actividades de investigación y vinculación con la sociedad**	**Instrumentos de evaluación**
2.1.- Metodología de la adaptación al agua.	10	10	10	Trabajos y ejercicios en clases Pruebas escritas de la unidad
SUBTOTAL HORAS	10	10	10	**TOTAL HORAS:** 30

Resultados de aprendizaje: Explica la Metodología de la adaptación al agua.
Metodología de enseñanza : Aprendizaje Basado en Problemas, -
Estrategias educativas : Simulaciones, Conferencias , Clases en línea en tiempo sincrónico, Prácticas de campo, trabajos de observación dirigida, Resolución de problemas, Trabajos y exposiciones
Recursos didácticos : Otros, Proyector, Inteligencia Artificial, Tecnología del Aprendizaje y el Conocimiento: Practicas en la piscina
Habilidades Blandas : Trabajo en equipo, Responsabilidad

IV PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA

U.3	Practicar Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo LIBRE O CRAWL Y ESPALDA.			
Unidades temáticas	**Horas Clase / Componente de aprendizaje en contacto con el docente**	**Componente de aprendizaje práctico experimental.**	**Componente de aprendizaje autónomo incluidas las actividades de investigación y vinculación con la sociedad**	**Instrumentos de evaluación**
3.1.- Practica Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo LIBRE O CRAWL Y ESPALDA.	12	12	12	Trabajos y ejercicios en clases Pruebas escritas de la unidad Trabajos
SUBTOTAL HORAS	12	12	12	**TOTAL HORAS:** 36

Resultados de aprendizaje: Practica Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo LIBRE O CRAWL Y ESPALDA.
Metodología de enseñanza : Aprendizaje Basado en Problemas, -
Estrategias educativas : Elaboración de mapas conceptuales, Foros, Prácticas de campo, trabajos de observación dirigida, Trabajos y exposiciones
Recursos didácticos : Otros, Inteligencia Artificial, Tecnología del Aprendizaje y el Conocimiento: Materiales para el uso en la piscina
Habilidades Blandas : Trabajo en equipo

IV PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA

U.4	Practicar Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo PECHO Y MARIPOSA			
Unidades temáticas	**Horas Clase / Componente de aprendizaje en contacto con el docente**	**Componente de aprendizaje práctico experimental.**	**Componente de aprendizaje autónomo incluidas las actividades de investigación y vinculación con la sociedad**	**Instrumentos de evaluación**
4.1.- Practica Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo PECHO Y MARIPOSA	12	12	12	Trabajos y ejercicios en clases Pruebas escritas de la unidad Trabajos
SUBTOTAL HORAS	12	12	12	**TOTAL HORAS:** 36

Resultados de aprendizaje: Practica Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo PECHO Y MARIPOSA
Metodología de enseñanza : Aprendizaje Basado en Problemas, -
Estrategias educativas : Demostraciones, Foros, Prácticas de campo, trabajos de observación dirigida, Talleres, Trabajos y exposiciones
Recursos didácticos : Otros, Tecnología del Aprendizaje y el Conocimiento: Materiales indispensables para el trabajo en piscina
Habilidades Blandas : Trabajo en equipo

IV PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ASIGNATURA

U.5	Aplicar Técnicas de salvataje			
Unidades temáticas	**Horas Clase / Componente de aprendizaje en contacto con el docente**	**Componente de aprendizaje práctico experimental.**	**Componente de aprendizaje autónomo incluidas las actividades de investigación y vinculación con la sociedad**	**Instrumentos de evaluación**
5.1.- Aplica Técnicas de salvataje	8	8	8	Trabajos y ejercicios en clases Pruebas escritas de la unidad Trabajos
SUBTOTAL HORAS	8	8	8	**TOTAL HORAS:** 24

Resultados de aprendizaje: Aplica Técnicas de salvataje
Metodología de enseñanza : Aprendizaje Basado en Problemas, -
Estrategias educativas : Demostraciones, Foros, Prácticas de campo, trabajos de observación dirigida, Trabajos y exposiciones
Recursos didácticos : Otros, Tecnología del Aprendizaje y el Conocimiento: Materiales para la ejecución de salvataje en la piscina
Habilidades Blandas : Trabajo en equipo

V ESCENARIOS DE APRENDIZAJE (REAL, VIRTUAL, ÁULICO)

Ã¡ulico: El proceso de aprendizaje se lo realiza en las aulas de clase de la Facultad de Ciencias Humanas y de la EducaciÃ³n, asignadas a la carrera de PedagogÃa de la Actividad FÃsica y Deporte donde se cuenta con servicio de Internet wifi, proyector de multimedia, pizarra digital y fÃsica, la piscina y sus indumentarias para la prÃ¡ctica entre otras facilidades. Virtual: Mediante el uso de la plataforma educativa DEaDV (Moodle) y biblioteca virtual disponibles en la pÃ¡gina web de la instituciÃ³n. Real: Se considera real porque son los lugares donde se puede aplicar los conocimientos y desarrollar habilidades mediante la prÃ¡ctica. Se ejecutarÃ¡n las GuÃas de Aprendizaje PrÃ¡ctico Experimental (APE) que se planifican talleres y exposiciones de la fundamentaciÃ³n tÃ©cnica y tÃ¡ctica de la NataciÃ³n, caracterÃsticas del desarrollo de los fundamentos teÃ³ricos, tÃ©cnicos metodolÃ³gicos reglamentarios de los estilos bÃ¡sicos del aprendizaje de la nataciÃ³n y resoluciÃ³n de problemas prÃ¡cticos de los tipos de aprendizaje y su relaciÃ³n con la prÃ¡ctica de la nataciÃ³n.

Aprobado

VI CRITERIOS NORMATIVOS PARA LA EVALUACIÓN

Objetivos específicos	Evaluación diagnóstica (Conocimientos previos)	Evaluación formativa (Grado de logro de destrezas)	Evaluación sumativa (valorar los objetivos generales alcanzados y el logro de destrezas)
1.- Conocer los Antecedentes históricos y evolución de la reglamentación	Preguntas de sondeo sobre la Unidad	RÚBRICA	Prueba de Unidad
2.- Explicar la Metodología de la adaptación al agua.	Preguntas de sondeo sobre la Unidad	RÚBRICA	Prueba de Unidad
3.- Practicar Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo LIBRE O CRAWL Y ESPALDA.	Preguntas de sondeo sobre la Unidad	RÚBRICA	Prueba de Unidad
4.- Practicar Fundamentos técnicos metodológicos de enseñanza del estilo PECHO Y MARIPOSA	Preguntas de sondeo sobre la Unidad	RÚBRICA	Prueba de Unidad
5.- Aplicar Técnicas de salvataje	Preguntas de sondeo sobre la Unidad	RÚBRICA	Prueba de Unidad

VII BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais o Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Juan Gómez Cadenas	2012	Enseñanza de los estilos de natación	1	Wanceulen Editorial	ESPAÑA SEVILLA	1	95	Virtual
Código/Ubicación base de datos:								
Comentario:	LIBRO CONTEMPORANEO: El libro presenta aspectos principales sobre todo en la Enseñanza de los estilos de natación							
URL:	https://0x102q1hz-y-https-elibro-net.itmsp.museknowledge.com/es/lc/uta/titulos/63330?fs_q=Ense%C3%B1anza__de__los__estilos__de__nataci%C3%B3n__&prev=fs							

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais o Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Sailema Torre Ángel	2018	Guía Metodológica para la Enseñanza de la Técnica de la Natación en la Etapa de Iniciación	1	Universidad Técnica de Ambato	ECUADOR AMBATO	2	139	Digital
Código/Ubicación base de datos:								
Comentario:	LIBRO CONTEMPORANEO: El libro presenta aspectos principales sobre todo un proceso de metodología de enseñanza de la técnica en la etapa de iniciación específicamente el perfeccionamiento de los estilos, así como principios a seguir dentro de esta etapa							
URL:	https://0x102q1hz-y-https-elibro-net.itmsp.museknowledge.com/es/lc/uta/busqueda_filtrada?fs_q=Rescate__de__accidentados__en__instalaciones__acu%C3%81ticas&prev=fs							

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais o Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Olmedo, Rosario	2013	Rescate de accidentados en instalaciones acuÁticas	1	IC EDITORIAL	ESPAÑA ANDALUCIA	1	223	Virtual
Código/Ubicación base de datos:								
Comentario:	LIBRO CLASICO: El libro presenta aspectos principales sobre todo un proceso y procedimientos de Rescate de accidentados en instalaciones acuaticas, así como principios a seguir dentro de esta planificación. (Libro virtual: Pag. 71 a 155)							
URL:	https://elibro.net/es/lc/uta/titulos/42827?as_all=Rescate__de__accidentados__en__instalaciones__acu%C3%A1ticas&as_all_op=unaccent__icontains&prev=as							

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais o Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Navarro, Fernando	1995	Hacia el dominio de la natación	1	GYMNOS	ESPAÑA MADRID	1	177	Digital
Código/Ubicación base de datos:								

Comentario:	LIBRO CLASICO: El libro presenta aspectos principales sobre todo un proceso de técnica de la natación específicamente de los estilos, así como principios a seguir dentro de esta planificación. (Libro: Pag. 17 a 167)
URL:	BCHE07305

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Autores	Año	Título	Nro Edición	Editorial	Pais/Ciudad	Nro Ejemplares	Nro Páginas	Tipo
Haces, Orlando	1990	Natación	1	Pueblo-Educacion	CUBA LA HABANA	1	243	Digital
Código/Ubicación base de datos:								
Comentario:	LIBRO CLASICO: El libro presenta aspectos principales sobre todo un proceso de técnica de la natación específicamente de los estilos y reglamento, así como principios a seguir dentro de esta planificación. (Libro: Pag. 179 a 235)							
URL:	BCHE06857							